# 2015年华中科技大学运动会竞赛规程【学生】

一、主办单位

华中科技大学体育运动委员会

二、承办单位

华中科技大学体育部

三、协办单位

华中科技大学学工处、校团委、研究生院、教务处、宣传部、财务处、保卫处、后勤集团

四、竞赛宗旨

倡导国家“阳光体育”运动，推动华中科技大学各院系部之间群众性体育运动的开展，提高全校学生的健身意识和健康水平，促进体育运动水平的提高，以育人为宗旨，增进学校各院系部之间及内部的友谊和团结，互相学习共同进步。

五、竞赛时间和地点

时间：2015年11月6日～7日（两天时间）

地点：华中科技大学主校区中心操场（见校园网通知）

六、竞赛分组和竞赛项目

**（一）竞赛分组**

所有院（系）均单独组队报名参赛，并按照以下要求进行分组。

1．学生在1000人以上的院系为甲组

分别为：土木学院、机械学院、材料学院、能源学院、电气学院、电信学院、自动化学院、计算机学院、经济学院、生命学院、管理学院、建规学院、环境学院、光电信息学院、化工学院、船海学院、基础医学院。

2．学生在1000人以下的院系为乙组

分别为：水电学院、外语学院、社会学系、新闻学院、人文学院、公管学院、数统学院、法学院、物理学院、软件学院、第一临床、第二临床、公卫学院、医管学院、护理系、药学院、法医学系、远程学院、工程科学学院。

**（二）竞赛项目**

1．竞技项目：

男子组（16项）：100米、200米、400米、800米、1000米、1500米、110米栏（栏高0.99米）、跳高、跳远、立定跳远、2kg实心球前掷、铅球、铁饼、4x100米接力、4x400米接力、三项全能（立定跳远、引体向上、1000米）；

女子组（15项）：100米、200米、400米、800米、1000米、1500米、100米栏（栏高0.762米）、跳高、跳远、立定跳远、铅球、1kg实心球前掷、4x100米接力、4x400米接力、三项全能（立定跳远、仰卧起坐、800米）；

2．趣味项目：

趣味项目类（5项）：绑腿跑、集体长绳、绳仙接力、时速团队、携手并进

**注：**接力、趣味、全能项目均双倍计分。（规则见《趣味项目竞赛办法与规则》）。

3．特色项目：

健步行——参赛要求：大一、大二、大三男女各5人，共30人。（院系报名，参加运动会其它项目的同学除外）

**注：**特色项目录取名次与计分办法：按规程录取前八名，按单项的双倍计分减半分别录入男子团体和女子团体总分。（参加并完成特色项目的院系另加（5+5）分，详情见《运动会特色项目要求》）。

**（三）竞赛办法与规则**

1．比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》。

2．径赛中，不允许非比赛运动员伴跑，否则按规则进行处理——接受帮助的运动员将取消比赛成绩。集体项目比赛中，竞赛办法与规则按照各自项目规则执行。

3．参赛运动员必须带好学生证，比赛服装的胸前和背后各背一块号码布（跳高可以背一块）在规定的地点进行检录。参加径赛的运动员必须提前20分钟在检录处进行检录，检录时间为8分钟，检录完毕由检录员带到起点，超过检录时间未到按弃权处理。田赛和趣味项目提前15分钟在场地所示比赛场地进行检录。

4．各组别不足3人（队）报名的项目，取消该项目比赛。

5．各单位自备运动员号码布，无运动员号码布不得参加比赛，号码布按照第八条要求准备。除运动员所用钉鞋（必须符合塑胶跑道的钉子）自备外，比赛器材由大会统一提供。

七、参赛办法

**（一）参赛运动员基本条件**

凡华中科技大学在籍大学生（包括本专科生、研究生）均可代表院系参加比赛，参加800米或以上中长跑比赛项目的运动员须到校医院保健科体检，体检合格方能参加比赛；院系的领队和教练有责任了解参赛学生的身体状况，如有心脏病史或身体不适者参加比赛，应到校医院检查身体，经医生同意方可参加比赛。(校医院保健科电话：027-87543869)

**（二）资格审查**

1．为了端正赛风，体现育人宗旨，各单位要对参赛运动员进行严格审查，坚决杜绝弄虚作假、冒名顶替等违反规定的行为。

2．本次运动会将设立资格审查及纪律监督委员会，全面负责参赛运动员的资格审查及纪律监督。

3．凡对运动员的资格或比赛成绩有异议，须向仲裁委员会提交《申诉报告书》，并提供影音等证据材料，同时缴纳人民币100元申诉费。一旦受理，如申诉成功，由仲裁委员会做出处理决定，并退还申诉费；如申诉失败，不退还申诉费。

4．凡严重违反竞赛纪律和运动员参赛资格的运动队（员），取消该运动员集体项目和单项所取得的名次，同时取消该单位的“精神文明奖”的评选资格。

**（三）报名规定**

1．田径项目每人限报2项（接力除外），甲组每项限报3人，乙组每项限报3人；全能运动员不能兼报单项，但可兼报接力；接力项目每单位限报1队。

2．每单位报领队1人（院系分管学生工作的党总支副书记），教练员1-2人。

3．100米、200米110栏（女生100米栏）竞赛人数不足8人时，只设一个赛次；田赛项目不设资格赛。

4．趣味和接力项目，每单位限报1队，趣味项目只需报1男1女即可。

5．各单位报名表和入场式解说词（解说词与各基层分工会统一，如都参加由工会提交，要求150字左右）须加盖单位公章，并于10月23日下午5：00前交体育部群体室（东七楼104），逾期视为弃权。另电子版的报名表和入场式解说词同一时间发送至zhaojiwen@mail.hust.edu.cn。

八、院系代码（共37个院系）：

运动员号码为：院系代码＋XX（XX为单位从01起排序号码）

2015年华中科技大学运动会参赛院系简称和院系代码

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 单位简称 | 代码 | 单位简称 | 代码 |
| 机械学院 | 00 | 新闻学院 | 19 |
| 材料学院 | 01 | 社会学系 | 20 |
| 电气学院 | 02 | 水电学院 | 21 |
| 能源学院 | 03 | 环境学院 | 22 |
| 电信学院 | 04 | 船海学院 | 23 |
| 自动化学院 | 05 | 建规学院 | 24 |
| 计算机学院 | 06 | 工程科学 | 25 |
| 管理学院 | 07 | 光电信息 | 26 |
| 远程学院 | 08 | 第一临床 | 27 |
| 公管学院 | 09 | 第二临床 | 28 |
| 人文学院 | 10 | 护 理 系 | 29 |
| 医管学院 | 11 | 体 育 部 | 30 |
| 外语学院 | 12 | 基础医学 | 32 |
| 生命学院 | 13 | 公卫学院 | 33 |
| 数统学院 | 14 | 法 学 院 | 34 |
| 物理学院 | 15 | 药 学 院 | 35 |
| 化工学院 | 16 | 软件学院 | 36 |
| 土木学院 | 17 | 法医学系 | 37 |
| 经济学院 | 18 |  |  |

九、录取名次及奖励

（一）单项录取名次及奖励办法：按照成绩进行排名取前八名，获甲、乙组各单项前八名，按9、7、6、5、4、3、2、1计分。破华中科技大学田径项目纪录者加9分(同一项目比赛中，连续多次打破同一纪录者，只计一次加分)。获得各组别、各项目前三名的运动员（队）颁发奖牌，获得前八名的运动员（队）颁发成绩证书。

（二）全能和接力项目录取名次与奖励办法：按规程录取前八名，按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

（三）趣味项目和特色项目录取名次与奖励办法：按规程录取前八名，按单项的双倍计分减半分别录入男子团体和女子团体总分，并对获得各组别趣味项目和特色项目前三名的运动队颁发奖杯。

（四）团体录取名次及奖励办法：按各单位运动员（队）名次得分，分别录取男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组团体总分前八名，并颁发奖杯；如遇总分相等，以破记录多者名次列前；若再相等，以第一名多者名次列前，以此类推。

（五）精神文明奖：设8个精神文明奖（见评比条例），并颁发奖杯。

十、入场式要求：

（一）各单位自行组织入场式方阵。

（二）开幕式入场式方阵原则上按照甲组按照6(横向)×12（纵向）入场，乙组按照6（横向）×6（纵向）入场（旗手、护旗除外）。

（三）入场式顺序按照报名先后顺序排列，入场式解说词由体育部统一交校党委宣传部审核。

十一、裁判员及工作人员选派：

仲裁委员会成员由华中科技大学体育运动委员会选派，资格审查及纪律监督委员会由学工处和团委共同选派，精神文明评选委员会由宣传部和研究生院选派，裁判长和裁判员由体育部选派。

十二、本竞赛规程由体育部负责解释。

华中科技大学体育运动委员会

2015年9月16日

# 趣味项目竞赛办法与规则

一、绑腿跑

参赛人数：8男8女共16人，（参赛资格：大一学生）

场地器材：足球场地、海绵垫若干、绑腿松紧带若干

比赛规则：

1．在比赛开始前运动员必须做好充分的热身活动，以免受伤。

2．比赛距离为50米，比赛中某参赛队如有绑腿断裂的意外情况发生，经主裁判允许可以重赛一次，其它情况参赛队应在原地调整好队形继续比赛。

3．运动员要求必须穿上大会提供的“绑腿”进入比赛，按照男女男女交叉排列的方式站成一排，运动员双臂必须搭在左右两边队员的肩上，最后一名队员冲过终点为比赛结束。本项目比赛为预决赛。

4．为了保证比赛的顺利进行，各参赛队务必要在比赛前进行适当的训练，寻找出团队高效流畅的比赛方法。

二、集体长绳

比赛人数：5男5女共10人，（参赛资格：大二学生）

场地器材：篮球场地、长绳若干

比赛规则：

1．在比赛开始前运动员必须做好充分的热身活动，以免受伤。

2．比赛场地为篮球场，2人甩长绳，8人为跳绳者，按照男-女交叉的顺序依次通过跳绳，中途有失误的队员应完成跳绳后再进入下一位，比赛计时2分钟。本项目比赛为预决赛。

3．为了保证比赛的顺利进行，各参赛队务必要在比赛前进行适当的训练，寻找出团队高效流畅的比赛方法。

三、绳仙接力

比赛人数：3男3女共6人，（参赛资格：大三学生）

场地器材：篮球场地、单绳若干

比赛规则：

1．在比赛开始前运动员必须做好充分的热身活动，以免受伤。

2．4名队员分别于两端线后，作为接力队员，2名队员分别于两定位区内，为定位队员，第一名接力队员持跳绳采用前进式跳绳方法至定位区，与定队员进行双人跳，原地连续跳10次后，接力队员继续前进，并采用相同方法，与第二定位队员完成跳绳后再前进至对面端线，将绳交第二名接力队员，依次进行，直至第四名接力队员抵达终点，停止计时。本项目比赛为预决赛。

3．接力队员前进式跳绳，必须一步一摇绳，不能多步一摇绳。

4．接力队员与定位队员双人跳，必须成功完成十次。

5．比赛场地为篮球场，运动员分别按接力队行在比赛场地规定线后准备。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 定位区 |  | 定位区 |  |

四、时速团队

参赛人数：5男、5女共10人，（参赛资格：大四学生）

场地器材：足球场地、2米长的竹竿若干

项目规则：

1．在比赛开始前运动员必须做好充分的热身活动，以免受伤。

2．所有队员一手握杆，一手搭在前面队员同侧肩上，站在竹竿的两侧，每侧各5人。待发令后一起向终点前进50米，途中不允许有任何人两手离开竹竿和肩，否则，成绩无效。以最后一名运动员通过终点线为计时结束。本项目比赛为预决赛。

3．为了保证比赛的顺利进行，各参赛队务必要在比赛前进行适当的训练，寻找出团队高效流畅的比赛方法。

五、携手并进

参赛人数：8男、8女共16人

场地器材：田径跑道、小红旗4面、竹竿4根、院系小横幅若干（自备）

项目规则：

1．每队“携手并进”横幅一条（约长3.5米，宽40公分），须印上单位名称，一面三角小红旗。

2．每队男、女运动员各8人，分第一、二、三、四棒，各棒男、女运动员各2名。排列顺序为男－女－男－女。比赛前，每队第一棒4名运动员成一路纵队分别站在1、3、5、7道4\*400米起跑线后，站立式起跑，第二、三、四棒运动员站在4\*400米接力区内后沿。每队第一棒第一位男运动员左手举红旗，右手握横幅轴竿，第二位、第三位、第四位运动员右手握横幅轴竿。比赛开始，第一棒运动员按各自跑道跑进，始终为分道跑。第二棒运动员接“携手并进”横幅和小红旗后，第一弯道为分道跑，跑过抢道线后（以最后一名运动员为准）方能抢道，向内到跑进，过第一个弯道开始抢道。第三、四棒运动员接“携手并进”横幅和小红旗后，在内道跑完全程。

3．以第四棒最后一名队员身体躯干部分触及终点线内沿垂直面为到达。本项目比赛为预决赛。

4．每棒必须有男、女运动员各2名，在跑进过程中，4名运动员必须手握“携手并进”横幅跑进，否则视其违例，取消比赛成绩。“携手并进”横幅和小红旗均为接力器具，在比赛过程中，必须进行传递，直至跑完全程，否则视其违例。必须在接力区内传递横幅和小红旗，否则视其违例。

# 运动会特色项目要求

一、健步行

参赛人数：大一、大二、大三男女各5人，共30人。（院系报名，病残及参加运动会其它项目的同学除外）

场地器材：场地见图，定向器材

比赛时间：

1、11月7日上午：甲组

2、11月7日下午：乙组

比赛规则：

1、在11月7日上午8：30分甲组开始检录，下午2：00乙组开始检录，准备比赛。

2、比赛流程：以院系为单位检录（领取指卡）——准备出发（待出发区打清除）——出发（打起点）——按顺序打检查点——打终点——录入主站——归还指卡。

3、运动员按照统一要求佩戴学校提供的号码布，如检查裁判查出有违反者院系比赛成绩无效。

4、运动员只能以快走或者慢跑的形式完成整个比赛（4000米左右），整个过程小于20分钟为无效成绩，并不得借助任何交通工具，如有违反者院系比赛成绩无效。

5、指卡为教学用品，运动员应妥善保管好，如有遗失照价赔赏。（100元）

6、院系最终成绩为本院系所有参赛队员的全部到达终点的时间，时间少者列前。如有成绩不全（缺少部分运动员成绩），缺一名运动员成绩则在总成绩上加10小时，依此类推。

7、特色项目录取名次与奖励办法：按规程录取前八名，按单项的双倍计分减半分别录入男子团体和女子团体总分，并对获得各组别特色项目前三名的运动队颁发奖杯（另：参加并完成特色项目的院系另加（5+5）分）。